اﮔﺮ ﺭﻭﺍﺑﻂ ﻣﺎ ﺑﺎ ﺩﻳﮕﺮﺍﻥ ﻓﻘﻂ ﺑﺮ ﺍﺳﺎﺱ ﺣﻘﻮﻕ ﻭ ﻗﻮﺍﻧﻴﻦ ﺑﺎﺷﺪ ﺑﻪ ﻧﺘﻴﺠﻪ ﻣﻮﺭﺩ ﻧﻈﺮ ﻧﻤﻲ ﺭﺳﻴﻢ .ﺩﺭ ﺯﻧﺪﮔﻲ ﻋﻼﻭﻩ ﺑﺮ ﺣﻖ ﺑﻪ ﻣﺮﺍﻋﺎﺕ ﻭ ﮔﺬﺷﺖ ﻧﻴﺰ ﻧﻴﺎﺯ ﺩﺍﺭﻳﻢ ﮔﺎﻫﻲ ﺑﺎﻳﺪ ﺑﺮﺍﻱ ﺭﻋﺎﻳﺖ ﺩﻳﮕﺮﺍﻥ ﺍﺯ ﺑﻌﻀﻲ ﺍﺯ ﺣﻘﻮﻕ ﺧﻮﺩ ﺑﮕﺬﺭﻳﻢ ﺗـﺎ ﺑـﻪ ﭼﻴـﺰ ﺑـﺎ ﺍﺭﺯﺵ ﺗﺮﻱ ﻣﺜﻞ ﻫﻤﺰﻳﺴﺘﻲ ﺑﺎ ﻣﺤﺒﺖ ﻭ ﻣﺴﺎﻟﻤﺖ ﺁﻣﻴﺰ ﺑﺮﺳﻴﻢ ﻭ ﺑﺎ ﺍﻳﺠﺎﺩ ﻣﺤﻴﻂ ﺻﻤﻴﻤﻲ ، ﻫﻤﺴﺎﻳﻪ ﻫﺎﻱ ﺧﻮﺑﻲ ﺑـﺮﺍﻱ ﻳﻜﺪﻳﮕﺮ ﺷﻮﻳﻢ ﻭ ﺍﺯ ﻣﺰﺍﻳﺎ ﻭ ﻓﻮﺍﺋﺪ ﺁﻥ ﻧﻴﺰ ﺍﺳﺘﻔﺎﺩﻩ ﻧﻤﺎﻳﻴﻢ.

**برخی نکات مهم**

**دﻗﺖ ﺩﺭ ﺑﺎﺯ ﻭ ﺑﺴﺘﻦ ﺩﺭﺑﻬﺎﻱ ﺍﺻﻠﻲ ﻭ ﺩﺭﺑﻬﺎﻱ ﻭﺍﺣﺪﻫﺎ ﺑﻪ ﻫﻨﮕﺎﻡ ﻭﺭﻭﺩ ﻭ ﺧﺮﻭﺝ**

ﺳﺎﻛﻨﻴﻦ ﻣﺤﺘﺮﻡ ﺑﻪ ﻫﻨﮕﺎﻡ ﻭﺭﻭﺩ ﻭ ﺧﺮﻭﺝ ﺍﺯ ﺁﭘﺎﺭﺗﻤﺎﻥ ﺩﺭ ﺗﻤﺎﻣﻲ ﺍﻭﻗﺎﺕ ﺷﺒﺎﻧﻪ ﺭﻭﺯ ﺳﻌﻲ ﻛﻨﻨﺪ ﺗـﺎ ﺟـﺎﻳﻲ ﻛـﻪ ﻣﻤﻜـﻦ ﺍﺳﺖ ﺍﺯﻣﺤﻜﻢ ﺑﺴﺘﻦ ﺩﺭﺑﻬﺎ ﻭ ﺍﻳﺠﺎﺩ ﺻﺪﺍﻱ ﻧﺎﺷﻲ ﺍﺯ ﺁﻥ ﺧﻮﺩﺩﺍﺭﻱ ﻧﻤﺎﻳﻨﺪ ﺯﻳﺮﺍ ﺑﺎ ﺗﻮﺟﻪ ﺑﻪ ﻧﺰﺩﻳﻚ ﻫـﻢ ﻗـﺮﺍﺭ ﮔـﺮﻓﺘﻦ ﺩﺭﺑﻬﺎﻱ ﻭﺭﻭﺩﻱ ﻭﺍﺣﺪﻫﺎﻱ ﺁﭘﺎﺭﺗﻤﺎﻧﻲ ﻭ ﻫﻤﭽﻨﻴﻦ ﻓﻠﺰﻱ ﺑﻮﺩﻥ ﺩﺭﺑﻬـﺎﻱ ﺍﺻـﻠﻲ ﺁﭘﺎﺭﺗﻤـﺎﻥ ﻭ ﭘﺎﺭﻛﻴﻨـﮓ ، ﺩﺭ ﺻـﻮﺭﺕ ﻋﺪﻡ ﺭﻋﺎﻳﺖ ﺁﻥ ﻋﻼﻭﻩ ﺑﺮ ﺁﺳﻴﺐ ﺭﺳﺎﻧﺪﻥ ﺑﻪ ﺩﺭﺑﻬﺎ ﻛﻪ ﻣﻨﺠﺮ ﺑﻪ ﭘﺮﺩﺍﺧﺖ ﺧـﺴﺎﺭﺕ ﺑـﺮﺍﻱ ﺗﻌﻤﻴـﺮﺍﺕ ﺑﻌـﺪﻱ ﻣـﻲ ﺷـﻮﺩ ﻣﻮﺟﺐ ﺳﺮﻭ ﺻﺪﺍ ﻭ ﺳﻠﺐ ﺁﺳﺎﻳﺶ ﺩﻳﮕﺮﺍﻥ ﻫﻢ ﻫﺴﺖ

**ﺣﻔﻆ ﺍﻣﻨﻴﺖ ﺁﭘﺎﺭﺗﻤﺎﻥ ﻭ ﺟﻠﻮﮔﻴﺮﻱ ﺍﺯ ﻭﺭﻭﺩ ﺍﻓﺮﺍﺩ ﻧﺎﺷﻨﺎﺱ**

ﻳﻜﻲ ﺍﺯ ﻣﻮﺍﺭﺩﻱ ﻛﻪ ﻣﻨﺠﺮ ﺑﻪ ﻧﺎ ﺍﻣﻨﻲ ﻭ ﮔﺎﻫﻲ ﺳﺮﻗﺖ ﺍﺯ ﺍﻧﺒﺎﺭﻱ ﻫﺎﻱ ﻣﻨﺎﺯﻝ ﺁﭘﺎﺭﺗﻤﺎﻧﻲ ﻣﻲ ﺷﻮﺩ ﺳﻬﻞ ﺍﻧﮕـﺎﺭﻱ ﺑﺮﺧـﻲ ﺍﺯ ﺳﺎﻛﻨﻴﻦ ﺩﺭ ﺑﺎﺯﮔﺬﺍﺷﺘﻦ ﺩﺭﺏ ﺍﺻﻠﻲ ﻭ ﭘﺎﺭﻛﻴﻨﮓ ﺁﭘﺎﺭﺗﻤﺎﻥ ﻣﻲ ﺑﺎﺷﺪ ﻟﻄﻔﺎ" ﺑﻌﺪ ﺍﺯ ﻭﺭﻭﺩ ﻭ ﻳﺎ ﺧﺮﻭﺝ ﺣﺘﻤﺎ" ﺍﺯ ﺑـﺴﺘﻦ ﺩﺭﺑﻬﺎ ﻣﻄﻤﺌﻦ ﺷﻮﻳﺪ. ﺯﻳﺮﺍ ﺩﺭ ﻏﻴﺮ ﺍﻳﻨﺼﻮﺭﺕ ﺍﻓﺮﺍﺩ ﺷﺮﻭﺭ ﺍﺯ ﺳﻬﻞ ﺍﻧﮕﺎﺭﻱ ﺷﻤﺎ ﺳﻮﺀ ﺍﺳﺘﻔﺎﺩﻩ ﻧﻤﻮﺩﻩ ﻭﻣﻮﺟﺐ ﻭﺍﺭﺩ ﺷـﺪﻥ ﺧﺴﺎﺭﺕ ﺑﻪ ﺷﻤﺎ ﻳﺎ ﺩﻳﮕﺮﺍﻥ ﻣﻲ ﺷﻮﻧﺪ.

**ﺟﻠﻮﮔﻴﺮﻱ ﺍﺯ ﺍﻳﺠﺎﺩ ﺳﺮﻭ ﺻﺪﺍ**

ﺩﺭ ﻫﻨﮕﺎﻡ ﻋﺒﻮﺭ ﺍﺯ ﺭﺍﻩ ﭘﻠﻪ ﺩﻗﺖ ﻧﻤﺎﻳﻴﺪ ﺑﺪﻟﻴﻞ ﺑﺴﺘﻪ ﺑﻮﺩﻥ ﻓﻀﺎﻱ ﺭﺍ ﭘﻠﻪ ﻭ ﺍﻧﻌﻜﺎﺱ ﺷـﺪﻳﺪ ﺻـﻮﺕ ﺩﺭ ﺁﻥ ﺍﺯ ﺩﻭﻳـﺪﻥ ﻭ ﻛﻮﺑﻴﺪﻥ ﭘﺎ ﻭ ﻳﺎ ﺻﺤﺒﺖ ﻛﺮﺩﻥ ﺑﺎ ﺻﺪﺍﻱ ﺑﻠﻨﺪ ﺟﺪﺍ" ﺧﻮﺩﺩﺍﺭﻱ ﻧﻤﺎﻳﻴﺪ ﺯﻳـﺮﺍ ﺩﺭ ﻧﺰﺩﻳﻜـﻲ ﺷـﻤﺎ ﻭ ﭘـﺸﺖ ﺩﺭﻫـﺎﻱ ﺑـﺴﺘﻪ ﻭﺍﺣﺪ ﻫﺎ ، ﺩﻳﮕﺮﺍﻥ ﺩﺭ ﺣﺎﻝ ﺁﺳﺎﻳﺶ ﻭ ﺍﺳﺘﺮﺍﺣﺖ ﻣﻲ ﺑﺎﺷﻨﺪ .

ﺻﺤﺒﺖ ﺑﺎ ﺻﺪﺍﻱ ﺑﻠﻨﺪ ﻭ ﺍﺳﺘﻔﺎﺩﻩ ﻧﺎﺩﺭﺳﺖ ﺍﺯ ﻭﺳﺎﺋﻞ ﺻﻮﺗﻲ ﻭﺗﺼﻮﻳﺮﻱﺑﺎ ﺗﻮﺟﻪ ﺑﻪ ﻋﺎﻳﻖ ﻧﺒﻮﺩﻥ ﺻﻮﺗﻲ ﺩﻳﻮﺍﺭﻫﺎﻱ ﻣﻨﺎﺯﻝ ﺁﭘﺎﺭﺗﻤﺎﻧﻲ ﻭ ﻋﺒﻮﺭ ﺻﻮﺕ ﻟﻄﻔﺎ" ﺍﺯ ﭘﺨﺶ ﺻﺪﺍﻫﺎﻱ ﺑﻠﻨﺪ ﺗﻮﺳﻂ ﻭﺳﺎﺋﻞ ﺻﻮﺗﻲ ﻭ ﺗﺼﻮﻳﺮﻱ ﺧﻮﺩ ﻭ ﻫﻤﭽﻨﻴﻦ ﺻﺤﺒﺖ ﻛﺮﺩﻥ ﺑﺎ ﺻﺪﺍﻱ ﺑﻠﻨﺪ ﻣﺨﺼﻮﺻﺎ" ﺑﻪ ﻫﻨﮕﺎﻡ ﻣﻬﻤﺎﻧﻲ ﻫـﺎﻱ ﺧـﺎﻧﻮﺍﺩﮔﻲ ﻭ ﺩﺭﺳﺎﻋﺎﺕ ﺷﺐ ﺟﺪﺍ" .ﭘﺮﻫﻴﺰ ﻧﻤﺎﻳﻴﺪ

**ﺁﮔﺎﻫﻲ ﺩﺍﺩﻥ ﺑﻪ ﺑﭽﻪ ﻫﺎ ﺩﺭ ﻫﻨﮕﺎﻡ ﺑﺎﺯﻱ** ﺑﻪ ﻫﻨﮕﺎﻡ ﺑﺎﺯﻱ ﻓﺮﺯﻧﺪﺍﻥ ﺩﺭ ﺩﺍﺧﻞ ﺁﭘﺎﺭﺗﻤﺎﻥ ﻣﺮﺍﻗﺐ ﺑﺎﺷﻴﺪ ﺗﺎ ﺑﺎ ﺩﻭﻳﺪﻥ ﻭ ﻳﺎ ﺑﺎﻻ ﻭ ﭘﺎﻳﻴﻦ ﭘﺮﻳﺪﻥ ﻫـﺎی ﺧـﻮﺩ و کشیدن صندلی و وسایل روی کف آپارتمان ﻣﻮﺟـﺐ ﻣﺰﺍﺣﻤﺖ ﺑﺮﺍﻱ ﻫﻤﺴﺎﻳﻪ ﻫﺎ ﻣﺨﺼﻮﺻﺎ" ﺑﺮﺍﻱ ﻃﺒﻘﻪ ﭘﺎﻳﻴﻦ ﺗﺮ ﻧﺸﻮند

**ﺭﻋﺎﻳﺖ ﻧﻈﺎﻓﺖ ﻋﻤﻮﻣﻲ ﺩﺭ ﺁﭘﺎﺭﺗﻤﺎﻥ**

ﺑﺮﺍﻱ ﺣﻔﻆ ﺑﻬﺪﺍﺷﺖ ﻭ ﺑﺮﺧﻮﺭﺩﺍﺭﻱ ﺍﺯ ﻣﺤﻴﻂ ﺯﻧﺪﮔﻲ ﺳﺎﻟﻢ ﻭ ﺩﻭﺭ ﺍﺯ ﺁﻟﻮﺩﮔﻲ ، ﺑﺰﺭﮔﺘﺮ ﻫﺎ ضمن رعایت نظافت ، ﺑﺎ ﺁﻣـﻮﺯﺵ ﺑﻪفرﺯﻧﺪﺍﻥ ﻛﻮﭼﻜﺘﺮ ﺍﺯ ﺭﻳﺨﺘﻦ ﻫﺮ ﮔﻮﻧﻪ ﺯﺑﺎﻟﻪ ﺩﺭ ﺭﺍﻩ ﭘﻠﻪ ﻫﺎ ﻭ ﻣﺤﻮﻃﻪ ﭘﺎﺭﻛﻴﻨﮓ ﻭ ﺣﻴﺎﻁ ﻭ ﺳﺎﻳﺮ ﻓـﻀﺎﻫﺎﻱ ﻋﻤـﻮﻣﻲ ﺁﭘﺎﺭﺗﻤﺎﻥ ﺟﺪﺍ" ﺧﻮﺩﺩﺍﺭﻱ ﻧﻤﺎﻳﻴﺪ .

**ﻣﺮﺍﻗﺒﺖ ﺍﺯ ﻟﻮﻟﻪ ﻫﺎﻱ ﺁﺏ ﻭ ﻓﺎﺿﻼﺏ ﻣﺸﺘﺮﻙ**

ﺳﻬﻞ ﺍﻧﮕﺎﺭﻱ ﻭ ﺭﻳﺨﺘﻦ ﻣﻮﺍﺩﻱ ﻛﻪ ﺑﺎﻋﺚ ﮔﺮﻓﺘﮕﻲ ﻟﻮﻟﻪ ﻫﺎﻱ ﺁﺏ ﻭ ﻓﺎﺿﻼﺏ ﻣﻲ ﮔﺮﺩﺩ ﻣﻤﻜﻦ ﺍﺳﺖ ﺑﺎﻋﺚ ﺗﺨﺮﻳﺐ ﺑﻨﺎ ﻭ ﺻﺮﻑ ﻫﺰﻳﻨﻪ ﻫﺎﻱ ﺯﻳﺎﺩ ﺑﺮﺍﻱ ﺗﻌﻤﻴﺮات شود و منجر به ﻣﺰﺍﺣﻤﺖ ﺑﺮﺍﻱ ﻃﺒﻘﺎﺕ ﺩﻳﮕﺮ ﺷﻮﺩ ﺩﻗﺖ ﻧﻤﺎﻳﻴﺪ ﺗﺎ ﺍﺷـﻴﺎئی ﻛﻪ ممکن است ﻣﺎﻧﻊ ﻋﺒﻮﺭ ﺁﺏ ﻭ ﺳﺒﺐ ﮔﺮﻓﺘﮕﻲ ﻟﻮﻟﻪ ﻫﺎ گردند ﺩﺭ ﺁﻧﻬﺎ ﺭﻳﺨﺘﻪ ﻧﺸﻮﺩ.

**ﺍﺳﺘﻔﺎﺩﻩ ﺩﺭﺳﺖ ﺍﺯ ﭘﺎﺭﻛﻴﻨﮓ**

ﺩﺭ ﺗﻤﺎﻣﻲ ﺳﺎﻋﺎﺕ ﺩﺭ ﻫﻨﮕﺎﻡ ﻭﺭﻭﺩ ﻭ ﺧﺮﻭﺝ ﺑﻪ ﭘﺎﺭﻛﻴﻨﮓ ﺑﻪ ﺍﻳﻦ ﻧﻜﺘﻪ ﺗﻮﺟﻪ ﺩﺍﺷﺘﻪ ﺑﺎﺷﻴﺪ ﻛﻪ ﺣﺘﻲ ﺍﻻﺍﻣﻜـﺎﻥ ﺍﺯ ﺍﻳﺠﺎﺩ ﺳﺮ ﻭ ﺻﺪﺍﻱ ﺯﻳﺎﺩ ﺟﻠﻮﮔﻴﺮﻱ ﻧﻤﺎﻳﻴﺪ ﭼﺮﺍ ﻛﻪ ﺩﺭ ﻧﺰﺩﻳﻜﻲ ﺷﻤﺎ ﺳـﺎﻛﻨﻴﻦ ﺩﻳﮕـﺮ ﺑﻬﻤـﺮﺍﻩ ﻓﺮﺯﻧـﺪﺍﻥ ﺧﻮﺩ ﺩﺭ ﺣﺎﻝ ﺍﺳﺘﺮﺍﺣﺖ ﻫﺴﺘﻨﺪ ﻭ ﺍﻳﺠﺎﺩ ﺻﺪﺍﻱ ﺑﻠﻨﺪ ﻣﺨﺼﻮﺻﺎ" ﺑﺮﺍﻱ ﺳـﺎﻛﻨﻴﻦ ﻃﺒﻘـﻪ ﺍﻭﻝ ﻛﻪ ﺑﻪ ﺩﻟﻴﻞ ﻧﺰﺩﻳﻜﻲ ﺑﻪ ﭘﺎﺭﻛﻴﻨﮓ ﺻﺪﺍﻱ ﺑﻴﺸﺘﺮﻱ ﺭﺍ ﻣﻲ ﺷﻨﻮﻧﺪ ﺑﺎﻋﺚ ﺁﺯﺍﺭ ﻭ ﺍﺫﻳﺖ ﻭ ﺍﻳﺠﺎﺩ ﺍﺿـﻄﺮﺍﺏ ﻭ ﺳﻠﺐ ﺁﺭﺍﻣﺶ ﺁﻧﺎﻥ .ﻣﻲ ﮔﺮﺩﺩ

ﺑﻌﻀﻲ ﺍﺯ ﺳﺎﻛﻨﻴﻦ ﺩﺭ ﭘﺎﺭﻛﻴﻨﮓ ﺍﻗﺪﺍﻡ ﺑﻪ ﺗﻌﻤﻴﺮ ﺧﻮﺩﺭﻭ ﺧﻮﺩ ﻣﻲ ﻛﻨﻨﺪ ﻛﻪ ﺍﻳﻨﻜﺎﺭ ﺿﻤﻦ ﺍﻳﻨﻜﻪ ﺳـﺮﻭ ﺻـﺪﺍ ﻱ ﺯﻳﺎﺩﻱ ﺭﺍ ﺑﺪﻟﻴﻞ ﺗﻌﻤﻴﺮﺍﺕ ﺧﻮﺩﺭﻭ ﺍﻳﺠﺎﺩ ﻧﻤﺎﻳﺪ ﺑﺎﻋﺚ ﺍﻳﺠﺎﺩ ﺁﻟﻮﺩﮔﻲ ﺩﺭ ﻣﺤﻮﻃﻪ ﭘﺎﺭﻛﻴﻨﮓ ﻭ ﻣﻮﺟﺐ ﺍﻧﺘﺸﺎﺭ ﮔﺎﺯﻫﺎﻱ ﺳﻤﻲ ﻧﺎﺷﻲ ﺍﺯ ﺳﻮﺧﺖ ﺧﻮﺩﺭﻭ ﺩﺭ ﻣﺤﻴﻂ ﻣﻲ ﺷﻮﺩ ﻭ ﮔﺎﺯﻫﺎﻱ ﺳﻤﻲ ﺩﺭ ﻫﻮﺍ ﻣﻲ ﺗﻮﺍﻧﺪ ﺍﺯ ﻃﺮﻳـﻖ ﺭﺍﻩ ﭘﻠﻪ ﻫﺎ ﺑﻪ ﺩﺍﺧﻞ ﻣﻨﺎﺯﻝ ﻣﻨﺘﻘﻞ ﮔﺮﺩﺩ .

· ﺟﻬﺖ ﺑﺎﺯ ﻭ ﺑـﺴﺘﻦ ﺩﺭﺏ ﺧـﻮﺩﺭﻭ ﺍﺯ ﺑـﺼﺪﺍ ﺩﺭﺁﻭﺭﺩﻥ ﺁﮊﻳـﺮ ﺩﺯﺩ ﮔﻴـﺮ ﺧـﻮﺩﺭﻭ، ﺩﺭ ﻓـﻀﺎﻱ ﺑـﺴﺘﻪ ﭘﺎﺭﻛﻴﻨـﮓ ﺟﻠﻮﮔﻴﺮﻱ ﻧﻤﺎﻳﻴﺪ ﺯﻳﺮﺍ ﻣﻲ ﺩﺍﻧﻴﺪ ﻛﻪ ﺍﻣﻜﺎﻥ ﺑﺎﺯ ﻛﺮﺩﻥ ﻭ ﺑﺴﺘﻦ ﺩﺭﺏ ﺧﻮﺩﺭﻭ ﺑﺪﻭﻥ ﺍﻳﺠـﺎﺩ ﺻـﺪﺍ ﻭ ﺍﺯ ﻃﺮﻳـﻖ ﻛﻠﻴﺪ ﻣﺮﺑﻮﻃﻪ ﻭﺟﻮﺩ ﺩﺍﺭﺩ.

· ﺍﺯ ﺭﻭﺷﻦ ﻛﺮﺩﻥ ﻣﻮﺗﻮﺭ ﺳﻴﻜﻠﺖ ، ﻣﺨﺼﻮﺻﺎ" ﺩﺭ ﺳﺎﻋﺎﺕ ﺍﻭﻟﻴﻪ ﺻﺒﺢ ﺩﺭ ﻣﺤﻮﻃﻪ ﭘﺎﺭﻛﻴﻨﮓ ﺧﻮﺩﺩﺍﺭﻱ ﻧﻤﺎﻳﻴﺪ .